

火	水	木	土
3 Free	4 Free	5 親子ピラティス 10:30~	7 パパデー
10 Free	11 Free	12 Free	
17 美のストレッチ 10:30~	18 Free	19 ベビーマッサージ &くつのえらびかた 10:30~	
24 身体計測	25 Free	26 Free	

○親子ピラティス (10組程度) 疲れた体を整えましょう  
 (特) (動きやすい服装・水分・タオル)

○ベビーマッサージ (5組程度) ベビーマッサージの後に靴の正しい  
 えくつのえらびかた講座  
 (特) (バスタオル・水分)

○美のストレッチ (10組程度) 講師: 猪子 里奈さん  
 (元日本 準ミスユニバース)  
 親子と一緒にストレッチができます  
 (特) (動きやすい服装・水分)

※講師の都合により日程が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。

※イベントは予約が必要です。開所時間内にお願ひします。 ☎32-1505  
 その他は予約なしで利用できます。お待ちしております!

ベビーマッサージ&靴の正しい選び方講座

親子整体



駐車場は玄関前をご利用ください  
 よろしくお願ひいたします



ちよかわ child はうす わくわく  
 宇佐市大字大塚 881-2  
 (0978-32-1505)  
 火・水・木・(パパ月1回) 9:30~15:00

