



食育だより

令和7年2月28日発行 豊川子ども園給食

今年度も残りわずかとなりました。
今年7月にパリオリンピックが開催されて こどもたちに世界の料理を知ってもらいたいと思い、1か月に1か国ずつ世界の料理を提供し、世界1周の旅をしました。

初めて食べる料理や食材が多かったこどもたちでしたが、喜んで食べてくれる姿をたくさんみることができました。がんばってこの1年でたくさん成長したこどもたち!! 来年度も、安全で美味しく楽しい給食を提供していきたいと思ひます😊



節分メニュー

今年の節分は2月2日でした。

園では節分メニューを提供しました

おにそぼろご飯と金棒ドーナツ☆

そぼろの中には大豆がたくさん入って節分らしさをだし、おやつは金棒ドーナツはごまをたっぷりまぶしています。栄養満点で好評でした!

豆腐のブラウニー♡



HAPPY VALENTINE'S DAY♡

2/13のおやつは豆腐のブラウニーでした

甘さ控えめの生地、に、砂糖でハートの形に仕上げました! 「かわいい!」「おいしい!」と喜んでくれてうれしかったです♡

たくさん食べてくれて

ありがとう



世界11か国目のメニューは中国

☆メニュー 酢豚 中華サラダ
パン缶

☆おやつ マーラカオ

今月の世界の料理は中国でした。

初めての、酢豚料理、酸味が苦手の子もいましたが、お肉もがんばってたべ、おやつはマーラカオは練乳と黒糖の優しい甘みでとても人気でした☆

3月のこんだて

月	火	水	木	金	土
3/3 は、ひなまつりメニューです。お楽しみに!					1 和風スパゲティ 棒チーズ お菓子
世界の料理も今月が最後、12カ国目は韓国です。4月から東周りで世界1周の旅しました☆ こどもたちが世界を旅したり、世界で活躍する日がくることを願って・・・					8 ちゃんぽん ミニゼリー
3 ちらし寿司 とり天 マカロニサラダ 果物 ※白ご飯いりません	4 鮭のチーズパン粉焼 キャベツの磯和え レタス	5 豆腐ハンバーグ 切干大根のサラダ ブロッコリー	6 肉じゃが ウインナー 枝豆	7 サバのカレー揚げ パンサンス サニーレタス	お菓子
桜餅	わかめしらすおにぎり	フライドポテト	パン	野菜のチヂミ	お菓子
10 中華コーンスープ レバーの唐揚げ 果物	11 炒り豆腐 ソーセージソテー 枝豆	12 ビーフカレー 海藻サラダ・ゆで卵 ※白ご飯いりません	13 お弁当の日 手作りパフェ	14 サムギョプサル風炒め わかめと卵のスープ	15 親子うどん 棒チーズ
ミルククッキー	ヨーグルト・お菓子	豆腐ドーナツ	手作りパフェ	チュモツバ風おにぎり	お菓子
17 豚汁 竹輪とこんにゃくの炒め物	18 サバのオレンジ煮 ミモザサラダ レタス	19 焼き肉 野菜炒め 果物	20 春分の日	21 赤魚のマヨネーズ焼き ひじきの炒め物 枝豆	22 卒園式
マシュマロクラッカーミニゼリー	パン	ぼたもち		ロールケーキ	
24 春キャベツのふわふわスープ レバーのソース煮 恐竜のたまご	25 サバの味噌焼き 大根サラダ サニーレタス	26 コロッケ 線野菜 しらすとわかめのさっと煮	27 豚肉とキャベツの甘辛煮 ひじきのソフトふりかけ 果物	28 麻婆豆腐 シュウマイ 枝豆	29 焼きそば ミニゼリー お菓子
	ツナコーンおにぎり	人参蒸しパン	コーンマヨパン	ポップコーン	

※行事等により、献立を多少変更することがあります。