



食育だより

令和6年12月1日発行 豊川子ども園給食

魚の解体ショー

日に日に寒さも厳しくなり、早いもので今年も残り1か月となりました。風邪をひきやすい季節なので、体の芯から温まる根野菜をたくさん食べて、体力をつけましょう！25日はクリスマスメニューを予定していますのでお楽しみに♡

タイを焼いたよ



11月27日に以上児クラスを対象に魚の解体ショーをおこないました。目の前で1匹の魚を捌く様子を見た子どもたち。いつも食べているお魚がどのようにして調理され、いのちをいただいているということを感じてくれたらとおもいます。



タイの塩焼

12月21日は冬至です。冬至は、1年で一番昼が短く、夜が長い日です。ゆず湯に入り、かぼちゃを食べ、栄養をとり、冬の寒さを乗り切りましょう！



赤魚のもみじ焼

今月の世界料理はトルコでした。トルコ風ハンバーグに、豆のスープ！！ハンバーグにはヨーグルトソースをかけ、豆のスープはひよこ豆を使用しました。おやつは「また作ってね！」と好評でした☆




12月のこんだて

月	火	水	木	金	土
2 クリームシチュー レバーの生姜煮 果物 草餅風豆乳もち	3 赤魚のチーズフライ もやしサラダ サニーレタス 焼きいも	4 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のおかか和え 果物 わかめおにぎり	5 八宝菜 シュウマイ 枝豆 パン	6 サバの味噌煮 ひじきサラダ レタス プリン・お菓子	7 和風スパゲティ ミニゼリー お菓子
9 ニョッキ汁 竹輪のカレー揚げ 果物	10 お弁当の日	11 赤魚のマヨネーズ焼き 大根のショギ煮 レタス	12 擬製豆腐 白菜のサラダ 枝豆	13 鰯のごぼう天 パンサンス ブロッコリー	14 きつねうどん 果物
チーズボンデケーキ	コーンフレーククッキー	じゃが丸くん	ヨーグルトチーズパン	果物・お菓子	お菓子
16 牛肉柳川風煮 ソーセージソテー 白菜漬 炭酸饅頭	17 サバの甘辛煮 さつまいもサラダ サニーレタス 野菜の子チミ	18 ビーフカレーライス 海藻サラダ 茹で卵・福神漬 ※白ごはんにいりません パン	19 タジン 線野菜 ブロッコリー ブリック	20 かぼちゃのそぼろ あんかんかけ レバーの唐揚げ 果物 チーズおかがおにぎり	21 発表会
23 けんちん汁 刻み昆布とツナの炒め煮 チョコ風パンケーキ	24 赤魚のパーベキュー風 竹輪と大根のごまなます ブロッコリー クロックムッシュ	25 ビーフシチュー グリーンサラダ 果物 スノーマンカップケーキ	26 おでん風煮込み 果物 野菜ジュースゼリーお菓子	27 サバの照り焼き 春雨サラダ サニーレタス マカロニ黄粉	28 ナポリタン 棒チーズ お菓子

19日はチュニジア料理を予定しています。お楽しみに☆



20日は冬至のかぼちゃ料理を予定しています！

地球儀に興味深々
な子どもたち



※行事等により、献立を多少変更することがあります。