



# 食育だより

令和6年10月1日発行 豊川こども園給食

暑さもやっと落ち着いてきて、秋らしくなってきましたね。今月はさつまいの天ぷら、焼き芋、さつまいコロッケと実りの秋らしくさつまいをたくさん使った料理が登場します♡

おやつにかぼちゃプリンもあるのでお楽しみに☆

## 世界の料理




**スペイン**



- パエリア
- スパニッシュオムレツ
- オレンジ
- おやつ チュロス

今月の世界の料理はスペインでした。サフランライスを炊いてパエリアをつくりました。おやつは、チュロスを作りました。「美味しかった〜」と大好評でした♡



**スイートポテト  
うさぎ**

お月見は、月見団子やススキ芋類などをお供えして、収穫への感謝の気持ちを伝える行事です



## 秋のお彼岸 おはぎ

秋分の行事食でおはぎを作りました。おかわりもあっという間に無くなりあんこも大人気でした☆



# 10月のこんだて

月	火	水	木	金	土
今月の25日はイタリア料理を予定しています 	赤魚のカレーマヨ焼き 切干大根の炒め煮 レタス  トライフル	凍り豆腐のオランダ煮 ソーセージソテー 果物  カルシウムかりんとう	お弁当の日   マカロニ黄粉	サバのケチャップ煮 柿サラダ レタス  ひじきおにぎり	ちゃんぼん 棒チーズ  お菓子
豚汁 わかめの炒めナムル  ジャムサンド	チキンカレーライス フルーツヨーグルト ※白ご飯いりません 野菜ジュースゼリー・お菓子	サバの竜田揚げ カミカミサラダ トマト  チョコ風パンケーキ	豆腐の中華煮 レバーの生姜煮 枝豆  お好み焼き	鮭のホイル焼き 南瓜サラダ レタス 焼きいも	肉うどん 果物  お菓子
 スポーツの日	きのこスープ さつまいの天ぷら  フルーツポンチ	ポークビーンズ しらすとキャベツのさっぱり煮 果物  豆腐ドーナツ	牛肉と厚揚げのうま煮 彩り卵焼き 枝豆  ピラフおにぎり	サバのごま照り焼き マカロニサラダ レタス  パン	ナポリタン 棒チーズ  お菓子
クリームシチュー レバーのケチャップがらめ 果物  マシュマロおこし	サバのオレンジ煮 ひじきサラダ レタス  プリン・お菓子	さつまいコロッケ コールスローサラダ トマト  海苔じゃこトースト	赤魚のピザ風 五色和え 枝豆  バナナマフィン	ミラノ風チキンカツレツ イタリアンサラダ 果物   黄粉ビスコッティ	焼きうどん ミニゼリー  お菓子
中華風コーンスープ 竹輪とこんにゃくの炒め煮 果物  パン	ミートオムレツ スパソテー レタス  おからのショートブレッド	鯛のミンチボール 野菜のごまあえ トマト  果物・お菓子	キャベツの寄せ焼き 蓮根の金平 枝豆  南瓜プリン	(秋の旬の食べ物) 秋サケ、サバ、さつまい、ごぼう、しいたけ りんご、なし、柿、ぶどう	

※行事等により、献立を多少変更することがあります。