

# 8月 食育だより

令和6年8月1日発行 豊川こども園給食



## ☆ なつのおやつと行事食 ☆

いよいよ夏本番！

真夏の日差しがキラキラと照り続ける日が続いています。熱中症を予防するためには、規則正しい食生活、こまめな水分、塩分補給を行い、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

暑い日が続きますので、お弁当の日に保冷剤を入れていただきますようお願いいたします。



セタぞうめん・セタゼリー



あんぱんまんパン



おいか蒸しパン



手作りアイスクリーム



### さくら組



ホールでの食事にもなれ、マナーを守りながら、食事ができるようになってきた、さくら組さん。自分の食べる量を見て決めています。「これおいしい〜」の声を聞くことができ子どもたちの成長を感じます。



いよいよ楽しみにしていた2024年  
パリオリンピックが開催しましたね☆  
世界の料理でも、オリンピックにちなんで  
フランス料理を作りました。魚のフライ  
レムラードソース、ラタトゥイユ、おやつは  
クレームブリュレでした。こどもたちも喜んで  
たくさん食べてくれて、好評でした☆



## 8月のこんだて

月	火	水	木	金	土
8/23 (金) にイギリス料理を予定しています。 他にも新メニューが登場するので、ぜひ展示をご覧ください					
5 チキンとキャベツのチキンスープ レバーのマリアナソース フルーツゼリー・お菓子	6 魚の味噌煮 蓮根サラダ サニーレタス ヨーグルトケーキ	7 トマトカレーライス 福神漬け・豆腐サラダ ※白ご飯いりません アイスクリーム			
12	13 お弁当の日  スティックパン	14 お弁当の日  ヨーグルト・お菓子	15 お弁当の日  お菓子	16 焼肉 野菜炒め 果物 やせうま	17 ナポリタン 棒チーズ お菓子
19 中華スープ 竹輪とこんにゃくの炒め煮 果物 パン	20 魚のカレー煮 ひじきサラダ レタス ねぎ焼き	21 牛肉の柳川風煮 ソーセイジソテー きゅうりのマリネ じゃが丸くん	22 魚のオランダ揚げ もやしサラダ トマト アセロラゼリー・お菓子	23 スコッチブロス シェパードパイ 果物 スコーン	24 月見うどん 果物 お菓子
26 冷やし中華 揚げシューマイ 果物 人参蒸しパン	27 魚のピカタ おからと枝豆のカレーサラダ オクラのごま和え 果物・お菓子	28 チキンカレーライス ジャコサラダ ※白ご飯いりません かき氷・焼きそば	29 サーモンフライ パンサンス トマト ジャムサンド	30 豆腐チャンプルー レバーの生姜煮 とうもろこし ひじきおにぎり	31 インディアンズパグティ ミニゼリー お菓子

※行事等により、献立を多少変更することがあります