

# 5月 食育だより

令和6年5月1日発行 豊川こども園給食

## 桜組

桜組からは、お兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒にホールで食事をします。挨拶もしっかりでき、元気な声が給食室に聞かえてきます。お弁当包みも1人で頑張っている様子が見られます。



## 桃組

桃組に進級し、おかずの平皿が大きくなりました。おかずを減らしてほしい時は、自分で先生に伝え、完食を目指しています。



## 梅組

年長になり、お当番を頑張っています。朝は、給食室にクラスの人数を伝えてくれます。おやつ時は、牛乳運びとテーブル拭きのお手伝いを頑張っています。頼もしい年長さんたちですね🌟



入園・進級してから、1カ月が経ちました。少しずつ新しいクラスや先生にも慣れてきた頃でしょうか。慣れてきたと同時に疲れもでてくる頃です。生活リズムが乱れると、体調も崩しやすくなりますので規則正しい生活を身につけ、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。

## お知らせ

桜組・桃組・梅組の保護者様へいつも白ご飯のご準備ありがとうございます。5月からカレーとハッシュドビーフの日に園で白ご飯を提供します。5月は、13日(月)と27日(月)を予定しています。また改めて玄関に掲示するので、お迎え時にご確認ください。よろしくお祈りします。



4月の世界料理はオーストラリアでした。チキンパルミジャーノは、粉チーズ入りのパン粉をつけて揚げ、その上にこどもたちが大好きなミートソースをかけました。本場では、ミートソースの上にチーズをのせてオーブンで焼くそうです。

おやつには、フレンチトーストの材料にミロをいれ、上からココナッツパウダーと粉糖まぶしました。おかわりもあつという間になり、好評でした(\*^-^\*)



- 🍽️メニュー🍽️
- チキンパルミジャーノ
- パスタサラダ
- レタス
- 🍷おやつ🍷
- ラミントン風トースト



## 5月のこんだて

| 月  | 火   | 水  | 木   | 金   | 土                          |
|--|---|--|---|---|----------------------------|
| 今月の世界の料理は南米の「チリ」です。<br>5/24に予定しています。<br>どんな料理かおたのしみに🍽️ |   | 1 魚のコーンマヨ焼き<br>切干大根の炒め煮<br>スナッペン豆<br>ヨーグルト・お菓子 | 2 このぼりハンバーグ<br>線野菜<br>棒チーズ・ミニトマト<br>このぼりオムレット | 3 <b>みどりの日</b>                            | 4 <b>憲法記念日</b><br>         |
| 5 <b>振替休日</b>  | 7 えのきとキャベツのチキンスープ<br>竹輪とこんにやくの炒め煮<br>果物<br>パン | 8 魚の竜田揚げ<br>キャベツのおかか和え<br>トマト<br>果物・お菓子        | 9 <b>お弁当の日</b><br>パンミケーキ・アセロラゼリー              | 10 豆腐の中華煮<br>レバーのソース煮<br>果物<br>キャラメルお麩ラスク | 11 ナポリタン<br>棒チーズ<br>お菓子    |
| 12 ビーフカレー<br>豆腐サラダ<br>※白ご飯はいりません                       | 14 魚のバーベキュー風<br>キャベツのゆかり和え<br>トマト             | 15 ささみのピカタ<br>ひじきの炒め煮<br>枝豆                    | 16 魚の味噌煮<br>スパサラダ<br>レタス                      | 17 擬製豆腐<br>もやしの中華和え<br>ミニトマト              | 18 肉うどん<br>果物<br>お菓子       |
| ヨーグルトチーズパン   | 肉まん   | じゃがポテト   | ひじきおにぎり                                       | 果物・お菓子                                    | お菓子                        |
| 20 かきたま汁<br>レバーのマリアナソース<br>オレンジトースト                    | 21 魚のピザ風<br>わかめの炒めナムル<br>レタス<br>チョコ風パンケーキ     | 22 肉じゃが<br>卵焼き<br>枝豆<br>ポップコーン                 | 23 魚のカレームニエル<br>蓮根サラダ<br>トマト<br>たまぎおにぎり       | 24 <u>~世界の料理~</u><br>チリコンカン<br>ツナサラダ      | 25 和風スパゲティ<br>ミニゼリー<br>お菓子 |
| 27 ハッシュドビーフ<br>盛り合わせサラダ<br>※白ご飯はいりません<br>マドレーヌ         | 28 魚の磯辺フライ<br>わかめの酢の物<br>枝豆<br>フルーツポンチ        | 29 キャベツの寄せ焼き<br>春雨サラダ<br>トマト<br>マカロニ黄粉         | 30 焼肉<br>野菜炒め<br>果物<br>パン                     | 31 とんかつ<br>野菜サラダ<br>果物<br>プリン・お菓子         |                            |

※行事等により、献立を多少変更することがあります。