

4月 食育だより

令和6年4月1日発行 豊川こども園給食



ご入園・ご進級おめでとうございます！

新しいお部屋に新しい先生、今日から気持ちも新たに、
こども園の生活が始まり、こどもたちもドキドキわくわく！
今年度も、みんなが笑顔でもりもり食べる給食を
目指し、安全で美味しいごはんを作っていきたいと思いま
す。行事食やお誕生日ケーキもお楽しみに～♪



ランチルームは、みんなの

「いただきます！」の声から
給食が始まります🌸お友達と

お兄ちゃんお姉ちゃんを見習って
おはしもお皿も上手に持っています。



3月のおすすめメニューレシピ

★さかなのチーズフライ（4人）

- ・赤魚 4切れ
- ・卵 1個
- ・粉チーズ 20g
- ・小麦粉 40g
- ・パン粉 40g
- ・揚げ油 適量
- ・塩コショウ
- ・ケチャップ 適量



<作り方>

- ①魚の水気をキッチンペーパーで取っておく。卵を溶いておく。パン粉と粉チーズを混ぜる。
- ②魚の両面に塩コショウをふり、小麦粉をまぶす。
- ③溶き卵に魚をくぐらせ、パン粉と粉チーズをつけ180度に熱した油で揚げる。
- ④温度がを見て完成。

ひなまつり

おたんじょうびケーキ

・えびふらい

・ポテトサラダ

・三色ゼリー

・ひなあられ



3歳未満児さんには
デコレーションの
変りにアンパンマンの
顔にしました！

4月のこんだて

月	火	水	木	金	土
1 チキンカレー 福神漬 果物 パン	2 魚のケチャップ煮 ひじきサラダ レタス マカロニみたらし	3 牛肉のオイスターソース 大根竹輪のごまなます 枝豆 豆乳ホットケーキ	4 魚のマヨネーズ焼き しらすとキャベツのさっぱり煮 トマト お麩ラスク	5 ささみフライ パンサンス スナップえんどう ヨーグルト・お菓子	6 進級保護者説明会
8 春のオムレツ マカロニサラダ スナップえんどう いちごババロア	9 魚のオレンジ煮 ミモザサラダ レタス ジャムサンド	10 豆腐ハンバーグ スパンテー 枝豆 わかめおにぎり	11 お弁当の日  フルーツヨーグルト	12 麻婆豆腐 シュウマイ スナップえんどう ロールケーキ	13 ミートスパゲティ 棒チーズ お菓子
15 若竹汁 レバーの生姜煮 果物 マシュマロサンド	16 魚のピカタ ひじきの炒め煮 レタス お好み焼き	17 ベーコンじゃが ソーセージソテー スナップえんどう 人参蒸しパン	18 鯛のミンチポール コールスローサラダ トマト プリン・お菓子	19 豚肉とキャベツの甘辛煮 小魚ふりかけ 果物 パン	20 親子うどん ミニゼリー お菓子
22 具だくさん味噌汁 刻み昆布とツナの炒め物 豆腐ドーナツ	23 魚の照り焼き 野菜のミルクサラダ レタス 黄粉蒸しパン	24 ポークビーンズ もやしサラダ 果物 ぶどうゼリー・お菓子	25 鶏のつくね焼き ひじきサラダ トマト 果物	26 チキンバルミジャーノ パスタサラダ レタス ラミントン風トースト	27 焼きそば 果物 お菓子
29 昭和の日	30 中華スープ レバーのケチャップがらめ 果物 パン	<p>—4月のおいしいたべもの— さわら、しらす、タケノコ、しんたまねぎ、はるキャベツなど</p>			



※行事等により、献立を多少変更することがあります。

◎今年の7月にオリンピックが開催されるのにあわせ、月に一度世界の料理が給食にです。

一年間かけて、世界一周し色々な国の料理を味わってみたいと思います😊

4/26(金)に
オーストラリア料理
を予定しています。
お楽しみに^^

