

2月 食育だより

令和6年2月1日発行 豊川こども園給食

まずはトマトの皮むき🍅



出来上がった
トマトソースの味見★



煮込んでる間にトマトクイズ
Q.トマトのお花は何色？
あー！



正解は×黄色でした！

包丁でトマトを
刻む🔪



ぐつぐつトマトを煮込む

1月のおすすめメニューレシピ

★オレンジトースト (4人)

- ・卵 2つ
- ・牛乳 130ml
- ・オレンジジュース 130ml
- ・砂糖 30g
- ・バター 30g
- ・食パン 2枚



<作り方>

- ①卵を溶いておく。
- ②卵・牛乳・オレンジジュース・砂糖をよく混ぜる。
- ③②の中に食パンを浸す。
- ④フライパンにバターをひき、食パンの両面に焼き色が付いたら完成。

今回、うめぐみさんは初めてのクッキングでしたが
苦戦しながらもトマトソース・ピザを美味しく作る
ことができました！自分たちで1から作ったおやつは
格別だったと思います(^^)♪

ピザパーティーではエプロンをつけて、みんなを
おもてなししている姿は、とても素敵でした🌟



ピザパーティー



2月のこんだて

月	火	水	木	金	土	
<p>—2月のおいしいべもの— 大根・白菜・ブロッコリー・オレンジ・いよかん さわら・ひらめ・ふぐ・カキなど</p>				① 魚のマヨみそ焼き ひじきの炒め煮 サニーレタス 豆乳ホットケーキ	② 鬼ハンバーグ スパンテー 枝豆・とんがりコーン 手作り節分豆・果物	③ 肉うどん 棒チーズ お菓子
④ 中華スープ レバーのケチャップがらめ ブロッコリー 黄粉もち	⑤ 魚のごま照り焼き マセドアンサラダ レタス メロンパン風トースト	⑥ 大豆入り五目煮 小魚ふりかけ 果物 ロールケーキ	⑦ 中華風オムレツ 大根サラダ 枝豆 石垣もち	⑧ ビーフカレー 福神漬け ゆで卵 ヨーグルト・お菓子	⑨ ちゃんぽん ミニゼリー お菓子	
⑩ 振替休日	⑪ お弁当の日 パン	⑫ 豆腐ナゲット 野菜の磯和え 果物 フロランタン・ミニゼリー	⑬ 魚のホイル焼き 蓮根の金平 サニーレタス フライドポテト	⑭ 豚肉とキャベツの甘辛煮 レバーのソース煮 枝豆 チーズおかおにぎり	⑮ ミートスパゲティ 果物 お菓子	
⑯ きのコスープ 竹輪とこんにやくの炒め煮 ボンデーナツ	⑰ 魚のケチャップ煮 マカロニサラダ サニーレタス 緑黄色野菜のチヂミ	⑱ 白菜のじゅくり煮 わかめの炒めナムル 果物 肉まん	⑲ 魚のフリッター 春雨の酢の物 ブロッコリー 黄粉サンド	⑳ 天皇誕生日 	㉑ カレーうどん ミニゼリー お菓子	
㉒ クリームシチュー ウインナー 枝豆 ソーダブレット	㉓ チキンカツ 線野菜 わかめのさっと煮 野菜ジュースゼリー・お菓子	㉔ 魚のカレーマヨネーズ焼き 干し大根の炒め煮 レタス パン	㉕ 八宝菜 シュウマイ 果物 ヨーグルト蒸しパン	今年の恵方巻の方角は 東北東 です。		

※行事等により、献立を多少変更することがあります。☆は新メニューです。