



# 11月 わくわくだより



## 今月の予定

R5・11 NO. 131

とよかわ child はうす わくわく  
 宇佐市大字大塚881-2  
**(0978-32-1505)**  
 火・水・木・月1日バナー 9:30~15:00



秋をやっと感じるようになったかと思うと朝晩はぐんと冷え込み秋の深まりを感じつつ冬支度を始める季節となりました。

11月は紅葉が見頃を迎えます。「京都の嵐山」・「栃木の日光」と並び日本三大紅葉名所に「大分の耶馬溪」が入っていますよ。

鮮やかに染め上げられた山々の景色を見て癒されてください。



| 火                     | 水          | 木                       | 土                         |
|-----------------------|------------|-------------------------|---------------------------|
|                       | 1<br>Free  | 2<br>Free               |                           |
| 7<br>Free             | 8<br>Free  | 9 10:30~<br>乳幼児の応急救護講習会 | 11 10:30~<br>うさここハッピーフェスタ |
| 14 10:30~<br>ベビーマッサージ | 15<br>Free | 16 10:30~<br>美のストレッチ    |                           |
| 21 10:30~<br>親子整体     | 22<br>Free | 23<br>勤労感謝の日            |                           |
| 28<br>身体計測            | 29<br>身体計測 | 30<br>Free              |                           |

### ベビーマッサージ



### 今月のイベント

#### ○乳幼児の応急救護講習会 (10組)

講師 木村 美恵子さん

- ・のどつまり対処法・けいれん発作対処法
- ・頭部外傷対応など

#### ○美しく保つためのストレッチ (5組)

講師 猪子 里奈さん

親子で一緒にストレッチができます。  
(動きやすい服装・水分)

#### ○ベビーマッサージ (5組)

持ち物 (バスタオル・水分)

#### ○親子整体 (5組)

個別でケア&指導してくれます

※講師の都合により日程が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。

### 親子整体



### おしらせ

#### うさここ♡ハッピーフェスタ

11/11(土) 10:00~14:30

4年ぶりにうさここ♡ハッピーフェスタが開催されます。

足を運んでみてね!



予約なしでご利用できます。  
 予約はイベントのみの予約受付で、  
 開所時間内にお願いします。

**632-1505**