



# 10月 わくわくだより




# 今月の予定

R5・10 NO. 130

とよかわ child はうす わくわく  
 宇佐市大字大塚 881-2  
 (0978-32-1505)  
 火・水・木 9:30~15:00

おたよりは  
 こちらから



火	水	木	土
3 Free	4 Free	5 Free	
10 Free	11 10:30~ セルフマッサージ	12 Free	14 パパデー
17 10:30~ ベビーマッサージ	18 Free	19 10:30~ 親子整体	
24 Free	25 身体計測	26 身体計測	
31 Free			



暑い暑い今年の夏に終わりは来るのだろうか?と少し心配になっていましたが…  
 朝晩は肌寒さを感じるようになり稲穂も色付き、空を見上げるとモコモコの羊雲が見られます。自然は着実に秋を運んで来てくれているようです。

食欲の秋!スポーツの秋!たくさん食べてたくさん体を動かして充実した日々を大切にお過ごしください。そして楽しかったほんわかエピソードを“わくわく”で聞かせてくださいね。



ベビーマッサージ



九電エコ講座



ママカフェ



親子整体



パパデー



## 今月のイベント

### ○セルフケア (5組)

ママの手と足のマッサージを習います。  
 持ち物 (バスタオル・水分・各自使っているオイルがあればお持ち下さい)  
 ※安定期に入った妊婦さんも可能なので、お知り合いにお声かけ下さい。

### ○親子整体 (5組)

個別でケア&指導してくれます

### ○ベビーマッサージ (5組)

持ち物 (バスタオル・水分)

※講師の都合により日程が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。

予約なしでご利用できます。

イベントのみ予約受付で、開所時  
 または開所日の9時半から15時まで  
 をお願いします。 **632-1505**

