



# 12月 わくわくだよ!



# 今月の予定

とよかわ child はうす わくわく  
 宇佐市大字大塚 881-2 (0978-32-1505)  
 開所日…火・水・木・月1土 (パパデー) 9:30~15:00  
 おたよりは、豊川こども園のホームページで見られます



今年も“わくわく”に可愛らしい笑顔をお届けしてきてありがとうございました。  
 来年もよろしくお願ひ致します。

## 拠点合同子育て講演会



「世話をする育児から介護まで」と題した講演でした。子育ても介護も同じで話術を活かし、ひとりの人として相手の気持ちを理解し接することが大切だと勉強できました。また、育児本には書かれていない現実味のある子育て中のママさんの「あるある悩み」を例題としていただき、気が楽になったというお母さんが多かったです。もっと話を聞きたかったという意見が多く素敵な講演会でした。



## パパデー フレママフレパパ教室



妊婦体験



抱き方講習



妊婦体操



胎児と同じ重さのあるエプロンを装着し妊婦体験をしたパパさんはほんの少しの動きでも思うように動けない事が分かり母となるママの大変さ、凄さを実感されたとのことでした。ママさんは妊娠期の体内の仕組みなど丁寧に説明してもらい、たいへん勉強になりましたと喜んでいました。

## 親子ダンス



| 火                            | 水                      | 木                       | 土          |
|------------------------------|------------------------|-------------------------|------------|
| 3<br>フリー                     | 4<br>フリー               | 5<br>フリー                |            |
| 10<br>わくわく制作<br>(クリスマスカード作り) | 11 10:30~<br>ベビーマッサージ  | 12 10:30~<br>RUMImama教室 | 14<br>パパデー |
| 17<br>フリー                    | 18 11:20~<br>なかよしキャラバン | 19<br>フリー               |            |
| 24<br>身体測定(午前中)              | 25<br>フリー              | 26<br>フリー               |            |
| 31<br>年末休み                   | クリスマス飾り                |                         | クリスマスツリー   |

- 10日(火) …クリスマスカード作り (1家庭1個)  
縦向きの写真をご用意下さい。限定10組 午前中のみ
  - 11日(水) …0才児(10組) 要予約 特バスタオル・水分
  - 12日(木) …親子ダンス 年齢制限なし(10組) 要予約 特水分
- ※電話でのご予約は開所日火・水・木の10:00~15:00でお願いします。

## 九電・IHクッキング



春巻きの皮を使った餡入りパイ  
豆乳パンナコッタ