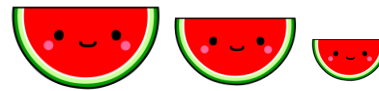




8月 わくわくだより

とよかわ child はうす わくわく
 宇佐市大字大塚 881-2 (0978-32-1505)
 開所日…火・水・木・月1土 (パパデー) 9:30~15:00
 おたよりは、豊川こども園のホームページで見られます



今月の予定

H30・8 NO. 73

猛暑の夏がやってきました。



今年は熱中症にかかる人が急増しています。みなさんも水分補給・休息を十分にとり、美味しいものをたくさん食べて元気にのりきって下さい。

お盆にはおじいちゃん、おばあちゃんにかわいらしい笑顔を見せてあげてね。浴衣姿で盆踊りを一緒に踊ってみてはどうでしょう！



ママのぬくもりをたくさん感じて
 とっても気持ち良さそうでした♡



ベビーマッサージ

火	水	木	土
	1 フリー	2	4 パパデー
7	8	9 10:30~ ベビーマッサージ	
14 お盆休み	15 お盆休み	16	
21	22	23 10:30~ わくわく相談日	
28	29 身体測定(午前)	30	

●ベビーマッサージ…0才児(10組) (要予約) 持バスタオル
 ※電話でのご予約は開所時間の 10:00~15:00 でお願ひします。
 ◎ 暑い8月はゆっくり過ごしましょうね！



なかよしキャラバン



RUMI mama 教室

~夏血栓を防ごう!~
 サラサラ血液になる食べ物

- トマト・お酢・グレープフルーツ
- さんま・さば
- 昆布・わかめ
- ピーマン・さつまいも・ピーマン
- 玉ねぎ・ナッツ類
- ぶどう
- 納豆

