

# かがやき 8月 つぶやき

## 暑中お見舞い申し上げます

8月を迎え、温度計はぐんぐん上がって 33～5℃を超える毎日です。

園庭の木々からのセミの声に「夏本番ですよ!」と言われているようです。各クラスそれぞれに夏ならではの遊びを満喫しています。暑い時期ですので、「あそび」と「休息」を上手く使い分けて、疲れが残らないようにして、健康管理に気をつけましょう。

また、お盆には遠方からのお客さんやご先祖様をお迎えする日本古来の行事を、お家の方と色々できる良い機会ですね。 主幹保育教諭 安倍

## 8・9月 行事予定

- 8月1日(火) バースデー訪問
  - 5日(土) ほおずき市出演(梅)
  - 8日(火) 礼拝
  - 9日(水) 体操教室
  - 13日～15日 盆会
  - 16日(水) お弁当の日
  - 22日(火) 身体計測
  - 30日(水) 避難訓練
  - 9月1日(金) バースデー訪問
  - 7日(木) お弁当の日
  - 8日(金) 礼拝 硬筆教室
  - 13日(水) 体操教室
  - 16日(土) 豊川こども園運動会
  - 19日(火) お茶教室
  - 20日(水) なかよしキャラバン
  - 21日(木) マスコット配布
  - 26日(火) 身体計測
  - 27日(水) 避難訓練
  - 28日(木) 硬筆教室
  - 29日(金) 誕生日会(9・10月生)
- \*行事の日程は都合により変更することがあります



### さくら組

T「せんせい! プールのにおいがする」  
保「どんな、におい?」  
T「きもちいい～におい!」

### 朝の会話

N「せんせい おはようございます」  
E「Nちゃんおはようございます」「おとうさんと一緒にきたの?」  
N「朝はおとうさんと、お迎えはおかあさんが来るよ」  
E「そう! 朝はおとうさんと、お迎えはおかあさんが来るの、いいね」  
N「あのね、おとうさんとおかあさん結婚してるんで」  
E「そう おとうさんとおかあさん、結婚してるの?」  
N「でも、まだ あかちゃんうまれてないよ・・・」「・・・」  
\*Nちゃんは末っこです

## 「ほおずき市」で太鼓デビュー

8月5日(土)は「ほおずき市」です。梅組の子どもたちが、和太鼓で出演する太鼓デビューの日が近づいてきました。今年の曲は「ガッチャマン!」です。

太鼓の音も、だんだんと力強くなり、皆のお家まで聞こえるようにと、気持ちを合わせながら練習に頑張っています。音や表情にも気合がだんだん入ってきています。

梅組さんの初舞台ですので、暑い時期ではありますが、応援よろしくお願い致します。

8月5日(土) 18:00 予定  
場所: 駅館小学校グラウンド  
(市役所の工事のため)  
雨天の場合、出演しません



## 毎日1杯のトマトジュース

園でとれた、トマトで毎朝1杯のトマトジュースを飲んでいました。好き嫌いがあるので自己申告。

最初飲めなかった子どもも、周りの子どもたちにつられて、少しずつ飲めるようになりました。少し塩味がして、いい感じです。

トマトがなくなるまで、続ける予定です。

冬にはトマトを使った、ピザパーティも計画しています。

「リコピン」たっぷりのトマトは健康や美容そして、花粉症、ぜんそくにも効果が抜群、暑い夏はやさいをいっぱい食べて乗り切りましょうね。



## 夏バテ予防を!

夏は気温が高いので基礎代謝が上がります。基礎代謝が上がると体内のたんぱく質が多く消費され、エネルギーの消費も増えるので血液中の糖分をエネルギーにかえるビタミンB1も必要となります。夏野菜と豚肉を使った料理をお勧めします。



## 7月 1歳 になりました



しゃぼんだま どんた ~!



♥おたんじょうびおめでとう♥