



# 2月 わくわくだより

とよかわ child はうす わくわく  
 宇佐市大字大塚 881-2 (0978-32-1505)  
 開所日…火・水・木・月1土 (パパデー) 9:30~15:00  
 おたよりは、豊川こども園のホームページで見られます



暦のうえでは春ですが、まだまだ寒い日が続いています。インフルエンザも流行の兆しが…。栄養と睡眠をしっかりととり体調には十分気をつけて、寒さに負けず元気に拠点へと遊びに来て下さい。

火	水	木	土
	1	2	
7	8  わくわく制作 (限定 25組)	9  午前中のみ	
14	15 11:20~ なかよしキャラバン	16 10:30~ ベビータッチケア	18 パパデー パパと遊ぼう
21 10:30~ RUMImama 教室	22 身体計測	23	
28			

わくわく制作



身体計測



H29年度の世界に一つだけのマイカレンダー♡

- わくわく制作…雑飾り作り 先着25組 (午前中のみ)
- ベビータッチケア…0才児 (10組) 要予約
- RUMI mama 教室…親子ヨガ 0、1才児 (10組) 要予約

RUMI mama 教室



みんな がんばって~!



ヨガ&ダンス



恋ダンスを 踊ったよ!



教えて助産師さん!



なかよしキャラバン

ちびっこキャラバン隊も お手伝い!!



Q. イライラして子どもに強くあたってしまうことがあります。PMSの症状でしょうか?不安になります。  
 A. 親だって子育てにイライラしたり、当たる事もある。自分の体調が悪い時はなおのこと後になって後悔するというお母さんたちの声をたくさん聞きます。私も含めて! (笑) その後に「ごめんね」って言って謝るという姿勢を見せるのも大切な事です。完璧な親なんて居ないのだからもっと気楽にいきましょう。感情を出す事も大事! 人間らしくて良いと思いますよ。