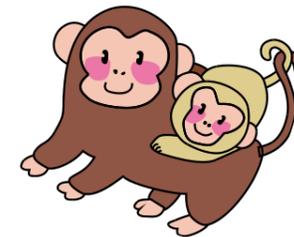


# かがやき

## 1月



あけまして  
おめでとう



### あけましておめでとうございます!

ご家族おそろいで、楽しいお正月を迎えられたことと思います。しきたりや行事が昔に比べて減ってきましたが、お正月はやはり、新鮮な気分にしてくれますね。今月のかがやきは、昔の人の知恵を振り返り、お正月特集をしてみました。読んで下さい。

みなさん、年の始めにあたり、一年の目標をたてたでしようか? 子どもたちにも、その子なりの小さいクリアーできそうな目標をひとりひとりが持ち、生活できると、成長する姿が随分変わってくるように思います。

人と人との関わりの中で、身体と精神がどんどん成長していきます。新年にあたり、職員一同、責任の重さを感じながら、教育と保育に取り組んでいきたいと思ひます。

今年も子どもたちの健やかな成長を願ひながら、保護者の方々と一緒に子育てしたいと思ひますので、昨年同様に、ご支援ご協力をお願い致します。 豊川こども園 職員一同

### お正月の云われいろいろ

#### 「おせち料理」



おせちとは「節供料理」つまり「節目に供え食べるもの」という意味で、平安時代に季節の変わり目に豊作と健康を祝ってご馳を作り、お祝いしたことに始まります。

一年の始まりのお正月が一番大切な行事として残り、おせち料理を作るようになりました。こどもたちにも伝えていきたいですね。ちなみに、

**黒豆**はまめまめしく元気に働けるように、**田作り**はお米が豊作になるように、**かずのこ**は子孫繁栄、**レンコン**は先の見通しが良いように、**えび**は元気に飛び回れるように、**昆布**はよろこんぶ、**たい**はめでたい、などです。



#### 「鏡もち」「鏡開き」

もち「望」に通じ、鏡もちは昔の鏡をかたどっています。1月11日はお正月にお供えした鏡餅を雑煮やおしるこにして食べると一年間「無業息災」で過ごせると言われています。武家では具足開き、町家では蔵開き、農家では鋤始めなどと言われるように、仕事ははじめの日だったようです。



#### 「十二支のはじまりのおはなし」

昔、神様が国中の動物に手紙を出しました。「あしたのお正月の朝、一番にわたしの所へ来たものから順に12匹、一年ずつ交替で動物の王様にする!」

ねずみは手紙を読めないねこに「あさって一番に神様にあいさつしたものを、王様にしてくれるって」と、言いました。のんびり屋の牛は「わしは足がのろいから、今夜のうちに出かけよう」ネズミは牛の背中によじのぼり、らくらくちん。初日が昇るころ、神様の所へ着きました。

牛があいさつしようとする、ねずみが飛び出し、ちゃっかりと「神様、あけましておめでとうございます!」と。

こうして、**ねずみ・うし・とら・うさぎ・たつ・へび・うま・ひつじ・さる・とり・いぬ・いのしし**の12匹が決まりました。ねこはねずみに騙されたと今でも追いかけています(笑)

**発表会、すばらしかったですね!**  
**大きなステージでドキドキしながら、頑張った子どもたち、終わった後の“やった~!!”の顔はとても素敵でした。**  
**0~6歳までの、成長がみられましたね! ご協力ありがとうございました。**

#### 「門松」

一年中の邪気や汚れをはらうために飾り、江戸時代からその風習があります。年神様が降りてくるための目印とも言われています。年の瀬の27、28日ごろから建て、正月の6日の夕方まで建てるので、この間を「まつの内」と言っています。松は千年よく年月に耐え、つねに変わらぬ千歳の契りを表し、竹は枝葉正しく節操を変えず、梅は香を祝うということから用いられています。



#### 「正月あそび」



少し前までは、はねつき、凧上げ、コマまわし、福笑い、すごろく、かるたが日本のお正月の風物詩でした。いずれもひとりではできない遊びで、集団で工夫しながら、関わりながら知恵を出して遊ぶものでした。子どもの発達にとって大切な要素を含んだものです。

皆で力や知恵を出すのが苦手な現在、こんな遊びが忘れ去られたことも一つの原因があるのかも知れません。

大切に受け継いでいきたいものです。

#### 「七草がゆ」

1月7日の朝、七草を入れて炊いた「七草がゆ」を食べると万病と邪気が除かれるという言い伝えがあります。お正月料理のご馳走で疲れた胃腸を休め、不足しがちなビタミンを補うという説もあるようです。(春の七草は、せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ)

この一年間の家族の健康を願って「七草がゆ」をいただきます!



#### 「千日まいり」

1月10日の「千日まいり」はちょうど日曜日です。宇佐市以外から大勢の参拝者で賑わいます。この日にお参りすれば、千日、毎日「願掛け」したほどのご利益があるそうです。たかす観音は「知恵観音」と言われ、合格祈願、家内安全、交通安全を願う人でいっぱいになります。どうぞ、家族でおまいりしてください。

#### 28年 初めてのステージ

1月9日(土)宇佐市消防出初式に豊川こども園の梅・桃組の子どもたちが日本太鼓で出演します。時間が前後するかもしれませんが予定時間は10時30分~50分くらいの間です。ぜひ、見に行ってください!

### 1・2月 行事予定

- 1月4日(月) 保育始まり
- 6日(水) パースデー訪問
- 7日(木) 七草
- 8日(金) 礼拝 鏡開き
- 9日(土) 消防出初式(梅桃参加) 運動公園
- 10日(日) たかす観音「千日まいり」
- 13日(水) 体操教室 わくわくTV取材
- 14日(木) 硬筆教室
- 19日(火) 身体計測
- 20日(水) なかよしキャラバン
- 26日(火) 避難訓練
- 27日(水) お茶教室
- 28日(木) 硬筆教室
- 31日(日) ひろみちおにいさんと親子であそぼう!  
梅組親子希望者整理券が必要
- 2月1日(月) パースデー訪問
- 3日(水) 節分
- 4日(木) 硬筆教室
- 10日(水) 体操教室。誕生日会(1・2・3月生)
- 17日(水) なかよしキャラバン
- 18日(木) 硬筆教室
- 23日(火) 避難訓練
- 25日(木) ひなまつり会

\*行事の日程は都合により変更することがあります