

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

あな たの こ そだて を お う えん !

子育てって、一人じゃたいへんだよね～

誰かにちょっと助けてほしいとき……

誰かに頼りたいとき……

そんなとき **ホームスタート** を
利用してみませんか？

気軽にお問
合せてさ
いね！



応援してほしいこと（こんな時、先輩ママがうかがいます）

引っ越ししたばかりで、気軽に話せたり頼れる人がいないので、時々さみしい

子育てに疲れ気味、不安なことや心配なことがあるが気軽に聞ける人がいない

子どもに泣かれるとつらい、イライラするときがある

子どもが多く出かけるのがおっくうになってしまい、家にこもりがち……

産後の体調や気分がすぐれないけど、休んでもいられない……

ぎりぎりまで働いていて、出産の準備が上手く行かない

出産に不安を感じる

出産後、上の子の赤ちゃん返りや育児が心配



ホームビジターは訪問活動をするボランティアさんです。ビジターは子育て経験があり、ホームスタートビジター養成講座を受講した方です。

そして産前産後支援訪問の講座も受講しています。

子育てをいっしょに考えたり、アイデアを伝えたりします。

大分県福祉保健部こども未来課、宇佐市子育て支援課では、妊娠・出産や子育てに関する不安や悩みを抱え、頼る人がいないというご家庭を、研修を受けた地域の先輩ママが定期的に訪問し、親の不安や悩みを傾聴、協働し孤立感の解消を図ることを目的とする「家庭訪問型 子育て支援（ホームスタート）」の取組推進を行っています。

「ホームスタート」ご利用のながれ

電話か
FAXで連絡
申込み

オーガナイザーが訪問して
ニーズの確認をします

ビジターとオーガナイザー
と一緒に訪問します
マッチング
(訪問の日程打合せ)

ビジターが週に
1回、2時間、
4回程度訪問

オーガナイザーが訪問し、訪
問活動を振り返ります



「ホームスタート」の活動は

- ・対象は6歳以下の未就学児がいる家庭を訪問します。妊婦さんもご利用できます。
- ・利用料は無料です。(訪問活動は無償のボランティアで行われます)
- ・週に1回2時間くらいが目安で、4回から6回程度、依頼者の状況により訪問します。
- ・活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はいたしません。
- ・お話を聴いたり(傾聴)一緒に離乳食をつくったり(協働)するなどのボランティア活動です。
- ・訪問中に、関わったプライバシーに関する情報は、個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。



利用者の感想

- ・話相手になってもらい、私自身の気分転換にもなり、また、家事・育児を頑張ろう!という気持ちになった。
- ・一緒に出かけることができ、私も子どもたちも気分が発散できた。
- ・ビジターさんに褒めてもらえたことが嬉しかった。

訪問後の感想

- ・心配そうな表情のお母さんが、明るく落ち着いた雰囲気になっていくと嬉しい。
- ・ちょっとの後押しで、お母さん自身が持っている力に気づき、少しずつ楽しみながら子育てができるようになる、手助けができて嬉しい。
- ・お母さんが家から一歩ずつ、地域の子育て支援の場へ出るお手伝いが出来て良かった。



ホームスタート・とよかわ

社会福祉法人 愛育福祉会

〒879-0464 大分県宇佐市大字大塚 883-1

TEL : 0978-25-7100

FAX : 0978-25-7533



<http://www.toyokawa-hoikuen.or.jp>

