

# か が や き 10月



## やったぜ！運動会！



先日の運動会では、たくさんの方にご参加頂き、温かいご声援をありがとうございました。

ちびっこメダリストたちの活躍はいかがだったでしょうか？運動会に向けての練習を進める中で、できなかったことが、できるようになったり、お友だちと一緒に身体を動かす楽しさを感じたりしながら、本番では“カッコいいところを見せる”とがんばっていた子どもたちです。

当日は体育館という、練習してきた場所とは違う環境の中でも、間違えることなく、一生懸命頑張っている姿に驚きと感動を覚えました。たんぼぼさんは無事に“運動会デビュー”をし、つくしんぼ、さくらんぼのお友だちもかわいらしい姿で会場を温かくしてくれましたね。やり遂げた子どもたちの姿はキラキラと輝き、たくましくなったように見えました。成長と自信につながるステキな運動会になったと思います。また、綱引きでは、予想外の展開に来年こそは勝利を！と秘かに思われたのでは。おじいちゃんおばあちゃん、小学生の方々も会場を盛り上げてくれました。たくさんの方々のご協力、ご声援をありがとうございました。

そして、荷物運びから会場準備、駐車場係りと、役員さん、梅組の保護者をはじめ皆様のご協力で、スムーズに進めることができました。皆さんお疲れさまでした。担当 徳永、河野



マスコット作りありがとうございました。

全部で192個 集まりました。役員さんと梅組の子どもたちで各事業所へ配布し交通安全の呼びかけをいたしました。

## 寝る子は脳も育つ！

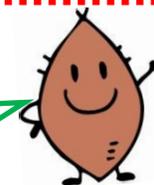
先日大分合同の新聞に、このようなタイトルが出ていました。睡眠時間の長い子どもほど、記憶や関わる脳の部位「海馬」の体積が大きかったことを、東北大学の研究チームが突き止めました。研究チームによると、うつ病、アルツハイマー病患者で、海馬の体積が小さいことが明らかになっており、「子どものころの生活習慣を改善することで、健康な脳を築ける可能性がある」としている。4年間で健康な5～18歳の平均睡眠時間と海馬の体積を調べた結果、睡眠10時間以上の子どもは6時間の子どもより、海馬の体積が1割程度大きいことがわかりました。海馬は脳の側にあり、本能的な行動や記憶に関与する大切な所です。

昔から「寝る子は育つ」と言われていたことが、証明されましたね！



先日プリントでお知らせいたしましたように、O157やRSウイルスなどの感染症がはやっているの、注意して下さいという、新聞記事、ニュースが聞かれました。大人は抵抗力があるのでかからなくても、子どもたちは免疫もなく、無防備の状態です。大人も、手洗い、うがいなどまめに行い、自分の子どもにうつさない努力をお願い致します。季節の変わり目で、夏の疲れも出やすいですね。衣服をまめに調節したり、日曜日はゆっくり身体と気持ちを休めたり、早寝早起などの、家庭での環境づくりをお願い致します。

保育園の「おいも」も土の中で、出番を待っています！



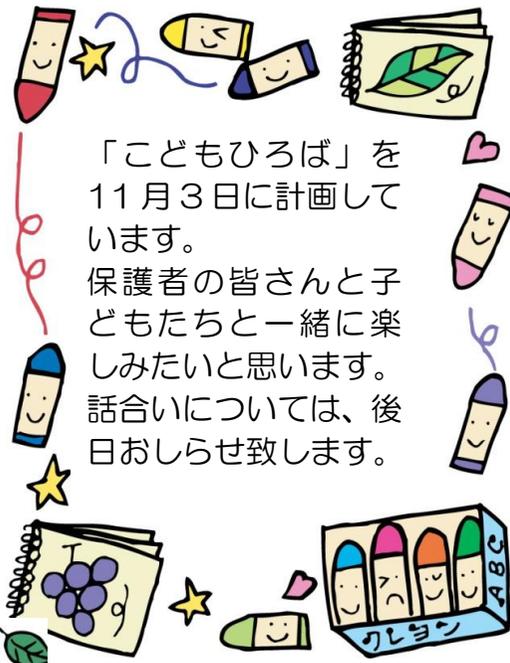
運動会、ご協力ありがとうございました。皆様のお陰さまで、心温まる運動会ができました。お礼申し上げます。

『暑さ寒さも彼岸まで』ということわざがありますが、本当ですね。この季節になると、田んぼのあぜにまっ赤な彼岸花が咲き誇り、見る人の気持ちをなごませてくれます。10月を迎え、保育園生活も半年が過ぎ、友たち同士で交わす会話やしぐさなど子どもたちの成長した姿が見受けられ、思わず吹き出しそうの場面も見られます。季節も子どもたちもとても楽しみな実りの秋を迎えています。

主任保育士 安倍

## 10・11月行事予定

- 10月1日(月) ケアハウス訪問
- 2日(火) バースデー訪問
- 3日(水) 体操教室
- 5日(金) 礼拝
- 10日(水) 宇佐市交通安全教室来園
- 11日(木) おべんとうの日
- 15日(月) 陶芸教室(梅・桃・桜)
- 16日(火) お茶教室
- 17日(水) なかよしキャラバン
- 23日(火) 身体計測
- 30日(火) 避難訓練
- 11月1日(木) バースデー訪問
- 2日(金) おべんとうの日
- 3日(土) 「こどもひろば」
- 8日(木) 礼拝
- 9日(金) 防火パレード予定
- 13日(火) 体操教室
- 17日(土) 宇佐市幼児音楽祭
- 20日(火) 身体計測
- 21日(水) なかよしキャラバン
- 27日(火) 避難訓練



「こどもひろば」を11月3日に計画しています。保護者の皆さんと子どもたちと一緒に楽しみたいと思います。話し合いについては、後日おしらせ致します。

